

## Cholesterin

Wichtig ist dabei die Differenzierung zwischen gefäßschädigendem, also atheroskleroseförderndem „LDL-Cholesterin“ und gefäßschützendem „HDL-Cholesterin“. Nur ein Drittel der Cholesterinmenge wird mit der Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Zwei Drittel produziert unser Körper selbst. Viele Patienten und Patientinnen mit zu hohem Cholesterinspiegel sind, bedingt durch einen genetisch angelegten Defekt, nicht in der Lage, in ausreichendem Umfang LDL-Cholesterin, vor allem in der Leber, abzubauen.

## Atherosklerose

Besser bekannt unter dem nicht ganz korrekten Begriff Arteriosklerose. Diese entsteht durch Ablagerungen von Cholesterin und anderen schädlichen Stoffen in den Arterien, wo sie den Blutfluss blockieren und wichtige Aufgaben der Blutgefäße behindern. Eine Atherosklerose ist die Hauptursache von sogenannten kardiovaskulären Erkrankungen mit den gravierendsten Folgen Herzinfarkt und Schlaganfall.

In Zusammenarbeit mit der Gesundheitskasse



Fragen zum Disease-Management-Programm (DMP) der AOK beantwortet Ihnen gerne Markus Uhlemayr, Tel. 0831 2537-139 oder schauen Sie online unter [www.aok.de/curaplan](http://www.aok.de/curaplan)

Veranstaltungsort:  
Heigl, Hettich MVZ Kempten-Allgäu  
Robert-Weixler-Str. 19  
87439 Kempten

Veranstalter:  
Heigl Health GmbH MVZ Kempten-Allgäu  
Robert-Weixler-Str. 19  
87439 Kempten  
Telefon 0831 570 577-10  
[info@mvz-kempten.de](mailto:info@mvz-kempten.de)

Mehr Infos zum Thema Cholesterin finden Sie unter [www.mvz-kempten.de](http://www.mvz-kempten.de)

# DIE KEMPTENER SPRECHSTUNDE

für Patientinnen und Patienten und  
die gesundheitsbewußte Bevölkerung



## PROGRAMM

September 2022 bis April 2023

**Blutgefäße schützen,  
Herzinfarkte vermeiden  
und jung bleiben durch  
Cholesterinsenkung!**



**HEIGL, HETTICH**  
MVZ KEMPTEN-ALLGÄU



Liebe Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Damen und Herren,

über 60 % aller Erwachsenen in Deutschland haben eine Fettstoffwechselstörung und diese bleibt bei mehr als der Hälfte der Fälle unentdeckt. Weniger als ein Drittel der Patienten mit nachgewiesener Fettstoffwechselstörung werden behandelt.

Ein zu hoher Cholesterinspiegel im Blut, die sogenannte Hypercholesterinämie, ist der Risikofaktor Nummer 1 für die Entwicklung einer Atherosklerose an den Herzkranzgefäßen mit der möglichen Folge eines Herzinfarktes. Fettstoffwechselstörungen können aber auch zu schwerwiegenden Folgeerkrankungen an Gehirn, Nieren, Leber und Bauchspeicheldrüse führen.

Diese wenigen Zahlen und Fakten machen deutlich, wie wichtig eine frühzeitige Erkennung und adäquate Behandlung von Fettstoffwechselstörungen ist, ganz besonders bei Menschen, in deren Familien solche Erkrankungen bereits wiederholt aufgetreten sind.

Wir möchten Sie mit der aktuellen Vortragsreihe über dieses wichtige Thema informieren und Wissen vermitteln, das Ihnen helfen soll, auch selbst einen Beitrag zur Minimierung Ihres Risikos zu leisten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Ärzteteam aus dem MVZ Kempten-Allgäu

PD Dr. W. Battfeld	Dr. M. Browatzki	Dr. A. M. Felder
U. Fischer	Dr. A. Funke-Kaiser	Dr. F. Heigl
Dr. M. Held	Dr. R. Hettich	M. Hiemer-Bau
PD Dr. N. Lotz	Dr. B. Miksch	Dr. P. Paintner
Prof. Dr. T. Pflederer	Dr. H. Reeg	Dr. D. Schupp
Dr. M. Serafin	Dr. H. von Dellemann	

Anstelle einer Teilnahmegebühr bitten wir um freiwillige Spenden an die Deutsche Herzstiftung,  
IBAN DE71 5005 0201 0000 9030 00, Frankfurter Sparkasse  
oder an die Deutsche Diabetesstiftung,  
IBAN DE61 7002 0500 0008 8881 05, Bank für Sozialwirtschaft



**19.09.22** **Wie entsteht Atherosklerose und wie erkennt man sie? Welche Diagnostik ist die richtige?**  
19.30 Uhr

Referent: Prof. Dr. Tobias Pflederer

**17.10.22** **Wie verhindert man Atherosklerose? Tipps zur Ernährung.**  
19.30 Uhr

Referentin: Andrea Merkl, Diätassistentin und Diabetesberaterin

**28.11.22** **Aktiv bleiben im Winter. Optimierung der Blutfette durch Bewegung.**  
19.30 Uhr

Referent: Markus Weber, Diplom-Sportlehrer

**13.02.23** **Intervallfasten – halbherzig oder effektiv?**  
19.30 Uhr

Referentin: Dr. Dorothea Schupp

**13.03.23** **Medikamentöse Therapie von Fettstoffwechselstörungen**  
19.30 Uhr

Referent: Dr. Reinhard Hettich

**17.04.23** **Aus dem Körper entfernen was krank macht: Ein Therapieprinzip, dass von der Fettstoffwechselstörung über neurologische Erkrankungen bis hin zum Long-Covid-Syndrom reicht**  
19.30 Uhr

Referent: Dr. Franz Heigl

Kostenlose  
Messung von Cholesterin,  
inkl. LDL- und HDL-Bestimmung  
ab 19 Uhr vor jedem  
Vortrag!

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen telefonisch (0831 57057746) oder per E-Mail (info@mvz-kempten.de) an.

Beachten Sie bitte die FFP2-Maskenpflicht in unserem MVZ!